En la sesión de valoración inicial, te pregunto los antecedentes de importancia, así como características de la lesión que te trae a consulta. Al revisarte, evalúo la postura dinámica y estática de los segmentos corporales, fuerza, movilidad, reflejos, sensibilidad y pruebas especiales.

También evalúo las ADVH (actividades de la vida diaria humana) que están afectadas por la lesión; Prescribo y reviso estudios de laboratorio y gabinete, según la patología.

Establecemos entre tú, en ocasiones tu familia o entrenador y yo, un plan de tratamiento, comúnmente integrado con cambios en los hábitos y estilo de vida, sobre todo posturales; Uso adecuado de ortesis (aditamentos como férulas, bastón, fajas, etc) o prótesis; Cambios en las técnicas deportivas; Aplicación de ergonomía del movimiento en el trabajo, el arte, la escuela, el deporte, las actividades recreativas y el hogar; Ajustes en las barreras arquitectónicas dentro y fuera del hogar; Prescripción de fármacos; Prevención de factores que ocasionan discapacidad; Prescripción de terapia ocupacional, física, recreacional y del lenguaje.